



รายชื่อคณะกรรมการอำนวยการสมาคม จิตแพทย์แห่งประเทศไทย พ.ศ. 2551-2552

นายกสมาคม

ศ.นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์

อุปนายก

พ.อ.หญิงนภาพร หิรัญวิวัฒน์กุล

เลขาธิการ

ศ.นพ.สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย

เหรัญญิก

รศ.พญ.บุรณี กาญจนถวัลย์

ปฏิคม

พญ.ดวงตา ไกรภัสสรพงษ์

ประธานวิชาการ

รศ.พญ.สาวิตรี อัสณางค์กรชัย

ประธานวารสาร

รศ.พญ.สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล

บรรณารักษ์

พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์

นายทะเบียน

นพ.สมนึก หลิมศิริรัตน์

กรรมการกลาง

ศ.นพ.รณชัย คงสกนธ์

นาวาเอกวศิน บำรุงชีพ ร.น.

ศ.นพ.มานิต ศรีสุรภานนท์

นพ.อรรถพล สุคนธาภิรมย์ ณ พัทลุง

นพ.นันทวัช สิทธิรักษ์

นพ.วิญญู ชนะกุล

President

Prof.Pichet Udomratn, M.D.

Vice-President

Col. Nawaporn Hirunviwatgu, M.D.

Secretary General

Asst. Sookjareon Tangwongchai, M.D.

Treasurer

Asst.Prof.Burane Kanchanatawan, M.D.

Chairman for Social Affairs

Duangta Graipaspong, M.D.

Chairman for Academic Affairs

Assoc.Prof.Sawitri Assanangkornchai, MD,Ph.D.

Chairman for Journal

Assoc.Prof.Suwanna Aronpongpaisal, M.D.

Librarian

Amporn Benjaponpithak, M.D.

Registrar

Somnuk Limsiratana, M.D.

Committee Members

Prof.Ronnachai Kongsakon, M.D.,LL.B

Capt.Wasin Bamrungcheep, M.D.

Prof.Manit Srisurapanont, M.D.

Atapol Sughondhabirrom, M.D.

Nuntawat Sidtiraka, M.D.

Winyoo Chanakul, M.D.



ราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

The Royal College of Psychiatrists of Thailand

คณะกรรมการ (พ.ศ.2551-2552)

ประธาน

ศ.พญ.นงพงา ลิ้มสุวรรณ

รองประธาน

ศ.นพ.สุชาติ พหลภาคย์

เลขาธิการ

รศ.นพ.ณรงค์ สุภัทรพันธุ์

ประธานวิชาการ

พ.อ.ญ.นาวพร หิรัญวิวัฒน์กุล

เหรัญญิก

รศ.นพ.อัมพล สุอำพัน

ปฏิคม

นพ.ธีระ ลีลานันทกิจ

นายทะเบียน

นพ.ชัยฤทธิ์ กฤษณะ

กรรมการกลาง

พล.ต.นพ.วีระ เชื้องศิริกุล

นพ.เกษม ตันติผลาชีวะ

ผศ.นพ.พนม เกตุมาน

ศ.นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์

ศ.เกียรติคุณ นพ.จำลอง ดิษยวณิช

ศ.คลินิก พญ.อรพรรณ ทองแดง

ศ.นพ.มานิต ศรีสุรภานนท์

นพ.ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์

Executive Committee (2008-2009)

President

Nongpanga Limsuwan, M.D.

Vice President

Suchat Paholpak, M.D.

Secretary - General

Narong Subhadrabandhu, M.D.

Chairman of Academic Affair

Col.Nawaporn Hirunviwatgul, M.D.

Treasurer

Umpon Suampun, M.D.

Chairman of Social Affair

Teera Leelanuntakit, M.D.

Registrar

Chaiyarit Krishna, M.D.

Committee Members

Major.gen.Vira Khuangsirikul, M.D.

Kasem Tantiplachiva, M.D.

Panom Ketumarn, M.D.

Pichet Udomratn, M.D.

Chamlong Disayavanish, M.D.

Orapun Thongtang, M.D.

Manit Srisurapanon, M.D.

Yongyud Wongpiomsarn, M.D.

วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

ประจำปี 2551-2552

คณะที่ปรึกษา	ศ.เกียรติคุณ พญ.วันเพ็ญ บุญประกอบ ศ.พญ.นงพงา ลิ้มสุวรรณ อ.พญ.สุพัฒนา เดชาติวงศ์	ศ.นพ.สมพร บุชราทิจ รศ.นพ.ณรงค์ สุภัทรพันธุ์ Dr.James Guy Edwards
บรรณาธิการ	รศ.พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล	
รองบรรณาธิการ	รศ.นพ.ธวัชชัย กฤษณะประกรกิจ	
บรรณาธิการฝ่ายสถิติวิจัย	ผศ.ดร.จิราพร เขียวอยู่	
บรรณาธิการฝ่ายภาษาอังกฤษ	Mr.Ian Thomas	
กองบรรณาธิการ	ศ.นพ.สุชาติ พหลภาคย์ ศ.ดร.ศิริพร จิรวัดมนกุล รศ.นพ.รณชัย คงสกนธ์ รศ.พญ.สาวิตรี อัษณางค์กรชัย ผศ.พญ.นิรมล พัจจนสุนทร ผศ.นพ.ชัยชนะ นิมนวล พันเอกธวัชชัย ลีพิธานาจ ผศ.นพ.สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย	ศ.นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์ ศ.นพ.มานิต ศรีสุรภานนท์ รศ.พญ.สุนันทา อันทรุจิกพงศ์ รศ.นพ.มานิช หล่อตระกูล ผศ.พญ.นวนันท์ ปิยะวัฒน์กุล ผศ.นพ.สุรพล วีระศิริ พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์
เลขานุการ (Secretary)	นางเสาวนีย์ ล้อมจันทร์	

วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย เป็นวารสารของสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย ออกปีละ 4 ฉบับ ในเดือนมีนาคม มิถุนายน กันยายน และธันวาคม วัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ความรู้ ส่งเสริมวิชาการ การค้นคว้า และเป็นสื่อกลางในการแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็น และข่าวสารทางวิชาการในวงการศึกษาจิตเวชศาสตร์ของประเทศไทย

สำนักงาน ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ถ.มิตรภาพ อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002 โทรศัพท์/โทรสาร 043-348384

การบอกรับ ค่าสมาชิกภายในประเทศปีละ 300 บาท ขยายปลีกฉบับละ 75 บาท ติดต่อ รศ.พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จ.ขอนแก่น 40002 การส่งเช็คติดคร่อมส่งจ่ายในนาม “พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล”

การติดต่อ ผู้ที่ประสงค์จะติดต่อกับบรรณาธิการ หรือต้องการส่งบทความ เพื่อลงพิมพ์ในวารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย โปรดส่งไปยัง รองศาสตราจารย์ พญ.สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น บทความที่จะตีพิมพ์ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำสำหรับผู้พิมพ์

พิมพ์ที่ หจก.โรงพิมพ์คลังนาวิทยา 232/199 หมู่ 6 ถ.ศรีจันทร์ อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40000
โทร.: 043-328589-91 แฟกซ์ : 043-328592



วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

ปีที่ 54 ฉบับที่ 2

เมษายน - มิถุนายน 2552

สารบัญ

สารจากนายกสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย	111
บรรณาธิการแถลง	113
นิพนธ์ต้นฉบับ	
การศึกษาความตรงของแบบทดสอบ Test of Nonverbal Intelligence, Third edition (TONI-3)	115
<i>วรญา สร้อยทอง, สุดสบาย จุลกัทัพพะ, เชิดศักดิ์ ไชวาสินธุ์</i>	
ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมไม่พึงประสงค์ของนักเรียนอาชีวศึกษา กับความฉลาดทางอารมณ์	125
<i>อิสริยา ดาราทอง, ณัฏฐร พิทยรัตน์เสถียร, นภาพร โกมลพันธ์</i>	
ความเครียดและปัจจัยที่เกี่ยวข้องของนักศึกษาประจำสำนักอบรมศึกษากฎหมาย แห่งเนติบัณฑิตยสภา ในเขตกรุงเทพมหานคร	137
<i>รัชชัย ควรเดชะคุปต์, พีรพนธ์ ลือบุญธวัชชัย</i>	
รูปแบบการนอน และปัญหาการนอนในนักศึกษามหาวิทยาลัย รวมทั้งนักศึกษาแพทย์	147
<i>รุจิรา สัจจะนิรันดร์</i>	
การศึกษาภาวะสุขภาพจิตของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลสมุทรสาคร ปี 2551	159
<i>หรรษา ลีลาทนายพร</i>	
ภาวะสุขภาพจิตและปัจจัยที่เกี่ยวข้องของผู้เข้ารับบริการทางโหราศาสตร์	169
<i>ทานิต ไชยธนะศิริ, รัศมีน กัลยาศิริ</i>	
คุณภาพชีวิตและปัจจัยทางจิตสังคมของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน ในโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม	185
<i>จิณณพัฑ ธีรอภิศักดิ์กุล, พีรพนธ์ ลือบุญธวัชชัย</i>	
ประสิทธิภาพของการฝึกความจำด้วยกิจกรรมตามหลักปรัชญาอมนเตสซอร์ ในผู้สูงอายุสมองเสื่อมระยะเริ่มแรก	197
<i>กัลยพร นันทชัย, รวิวรรณ นิเวศพันธ์ุ, คำแก้ว ไกรสรพงษ์</i>	
ฟื้นฟูวิชาการ	
การรักษาโรคติดสุราในระยะยาวด้วยยา	209
<i>สรยุทธ วาสิกานานนท์</i>	
รายงานการประชุมคณะกรรมการอำนวยการสมาคมแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1-2 /2552 คำแนะนำสำหรับผู้นิพนธ์	223



CONTENTS

PREFACE

President speech	111
Editorial	113

ORIGINAL ARTICLES

The Validity Study of the Test of Nonverbal Intelligence, Third Edition (TONI-3) <i>Woraya Sroythong, Sudsabuy Chulakdabba, Chirdsak Kowasint</i>	115
Relationship between Vocational Student's Deviant Behaviors and Emotional Intelligence. <i>Isariya Darathong, Nuttorn Pityaratstian, Napaporn Komolpan</i>	125
Stress and Associated Factors of Students in the Institute of Legal Education Thai Bar Association in Bangkok Metropolis <i>Thatchai Kuandachakupt, Peeraphon Lueboonthavatchai</i>	137
Sleep-Wake Patterns and Sleep Problems in University Students, including Medical Students <i>Rujira Sajjanirundorn</i>	147
Mental Health Survey in Healthcare Personnel of Samut-Sakorn Hospital during 2008 <i>Hansa Leelatanaporn</i>	159
Mental Health and Associated Factors of Astrological Clients Seeking for the Service <i>Thanit Choktanasiri, Rasmon Kalayasiri</i>	169
Quality of Life and Associated Psychosocial Factors of Non-Insulin Dependent Diabetes Mellitus Patients in Somdejphraputthalertla Hospital, Samutsongkram Province <i>Jinnapat Theera-apisakkul, Peeraphon Lueboonthavatchai</i>	185
The Efficacy of Memory Training Using Montessori Philosophy-based Activities in Mild Dementia Elderly <i>Gallayaporn Nantachai, Rawiwan Nivatapan, Kamkeo Kraisorapong</i>	197

REVIEW ARTICLE

Pharmacological Maintenance Treatment for Alcohol Dependence <i>Sorayut Vasiknanonte</i>	209
---	-----

Thai Psychiatric Association Meeting Report 1-2 /2552	223
Instruction for Authors	

สมาคมจิตแพทย์ฯ ควรจะปรับเปลี่ยนอย่างไร เพื่อพัฒนาได้อย่างต่อเนื่อง

สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย มีอายุครบ 56 ปีในปีนี้ โดยข้อบังคับสมาคมจิตแพทย์ฯ ที่ใช้กันมาตั้งแต่ พ.ศ. 2496 นั้น ได้มีการแก้ไขไปอย่างน้อยสองครั้ง คือ เมื่อปี พ.ศ. 2534 และ พ.ศ. 2541 ด้วยเหตุผลที่ว่า “ข้อบังคับ บางข้อไม่เหมาะสมกับสถานการณ์ปัจจุบัน ซึ่งกิจกรรมของสมาคมฯ ได้ขยายตัวออกไปสู่สังคมอย่างกว้างขวาง” หนึ่งในข้อบังคับที่ได้รับการแก้ไข คือ การเลือกตั้งนายกสมาคมฯ จากเดิมที่กำหนดให้เลือกกันในที่ประชุมใหญ่ ก็เปลี่ยนเป็นการส่งบัตรเลือกตั้งของสมาคมไปทางไปรษณีย์แทน

ในการประชุมคณะกรรมการอำนวยการสมาคมจิตแพทย์ฯ ครั้งที่ 3/2552 เมื่อวันที่ 9 มิถุนายน 2552 ที่ผ่านมา ที่ประชุมจึงช่วยกันพิจารณาว่า ข้อบังคับของสมาคมฯ ฉบับ พ.ศ. 2541 ที่ใช้กันอยู่ในปัจจุบันนี้ มีข้อใดบ้างที่น่า จะได้ปรับเปลี่ยนเพื่อให้สมาคมจิตแพทย์ฯ ของเราสามารถพัฒนาได้อย่างยั่งยืน และมีการนำองค์กรอย่างต่อเนื่อง ไปโดยตลอด

การประชุมในวันนั้น เป็นการระดมสมอง รับฟังความคิดเห็นจากคณะกรรมการอำนวยการสมาคมฯ เป็นเบื้องต้น ซึ่งที่ประชุมเห็นว่าควรจะได้ปรับเปลี่ยนโครงสร้างของคณะกรรมการอำนวยการสมาคมฯ โดยสรุปสาระสำคัญของข้อเสนอได้ดังนี้

1. ให้มีตำแหน่ง “ผู้รั้งตำแหน่งนายก” (President - elect) แทนตำแหน่ง “อุปนายก” (Vice President) ซึ่งผู้ที่ดำรงตำแหน่งนี้ จะขึ้นรับตำแหน่งนายกสมาคมฯ ในวาระต่อไป หรือหากนายกสมาคมฯ คนปัจจุบันเกิดมีเหตุให้ความเป็นสมาชิกรูปต้องสิ้นสุดลง ตามข้อ 22 ในหมวดที่ 6 “ผู้รั้งตำแหน่งนายก” นี้ก็จะเข้ารับตำแหน่ง นายกสมาคมฯ แทนโดยอัตโนมัติ การกำหนดเช่นนี้ จะทำให้ “ผู้รั้งตำแหน่งนายก” ซึ่งร่วมประชุมอยู่ในคณะกรรมการอำนวยการสมาคมฯ มาโดยตลอดจนครบวาระ ได้ทราบความเป็นไปในการดำเนินงานของสมาคมมาอย่างต่อเนื่อง จึงสามารถปฏิบัติหน้าที่ได้เลย เมื่อเข้ารับตำแหน่งเป็นนายกสมาคมฯ เพราะไม่ต้องเสียเวลามาเรียนรู้งานกันใหม่อีก

ในอนาคต สมาชิกของสมาคมฯ จะเปลี่ยนมาเลือก “ผู้รั้งตำแหน่งนายก” แทนการเลือกนายกสมาคมฯ และผู้ที่ได้รับเลือกจากสมาชิก จะอยู่ในคณะกรรมการอำนวยการสมาคมฯ 4 ปี โดย 2 ปีแรกอยู่ในฐานะ “ผู้รั้งตำแหน่งนายก” และ 2 ปีหลังอยู่ในตำแหน่ง นายกสมาคมฯ และสามารถดำรงตำแหน่งนายกสมาคมฯ ได้เพียงวาระเดียว

2. ตำแหน่ง “อดีตนายกที่เพิ่งพ้นวาระ” (Immediate Past Present) ที่ประชุมมีความเห็นเป็นสองแนวทาง ดังนี้
2.1 เห็นว่า นายกสมาคมฯ เมื่อหมดวาระแล้ว ให้นำในตำแหน่ง “อดีตนายกที่เพิ่งพ้นวาระ” อีก 2 ปี และถือเป็นหนึ่งในคณะกรรมการอำนวยการสมาคมฯ ด้วย และในกรณีที่ต่อมมีการโหวต ก็สามารถมีสิทธิ์ออกเสียงได้ 1 โหวต เทียบเท่ากับกรรมการคนอื่นๆ ในคณะกรรมการอำนวยการสมาคมฯ

2.2 เห็นว่า “อดีตนายกที่เพิ่งพ้นวาระ” น่าจะเป็นหนึ่งในคณะที่ปรึกษา ซึ่งสามารถเข้าร่วมประชุมกับคณะกรรมการอำนวยการสมาคมฯ ได้ แต่ไม่มีสิทธิ์ออกเสียงโหวตลงคะแนน ในกรณีที่ต่อมมีการโหวต

3. ตำแหน่ง “บรรณาธิการ” สมควรจะยกเลิก เนื่องจากที่ผ่านมาสมาคมฯ ไม่มีห้องสมุดของตนเอง และสมาคมฯ มักจะส่งหนังสือหรือวารสารใดๆ ที่สมาคมฯ ได้รับให้กับห้องสมุดของสถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา โดยที่ประชุมในวันนั้นเห็นว่าควรเพิ่มตำแหน่ง “ประธานฝ่ายจิตเวชสัมพันธ์” และตำแหน่ง “webmaster” ขึ้นแทน

แต่จำนวนคณะกรรมการอำนวยการสมาคมฯ ซึ่งรวมทั้งนายกสมาคมฯ และผู้รั้งตำแหน่งนายก รวมแล้วยังคงเป็น 15 คนเท่าเดิม

ข้อเสนอดังกล่าว ยังคงเป็นข้อเสนอแนะเบื้องต้นเท่านั้น ในระหว่างนี้หากสมาชิกสมาคมฯ มีความเห็นเพิ่มเติมประการใด ขอให้แจ้งความเห็นของท่านมาได้ที่ คณะกรรมการอำนวยการสมาคมฯ คนใดคนหนึ่ง ซึ่งจะได้ นำเรื่องนี้เข้าสู่วาระเพื่อพิจารณาอีก ในการประชุมครั้งหน้า ก่อนจะจัดทำเป็นร่างฉบับแก้ไข พ.ศ. 2552 เพื่อขอมติเห็นชอบจากสมาชิกของสมาคมฯ ในที่ประชุมใหญ่ต่อไปในอนาคต

ศ.นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์

นายกสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

บรรณาธิการแกลง

สวัสดิ์ค๊ะ วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทยฉบับนี้เป็นฉบับที่ 2 ของปีที่ 54 เนื้อหาฉบับนี้เป็นเรื่องเกี่ยวกับสุขภาพจิตทั้งของเจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาลสมุทราศรและผู้ป่วยที่มาใช้บริการทางโหราศาสตร์ ความเครียดและปัจจัยที่เกี่ยวข้องของนักศึกษาเนติบัณฑิต พฤติกรรมไม่พึงประสงค์ของนักเรียนอาชีวะกับความฉลาดทางอารมณ์ รูปแบบการนอนของนักศึกษาแพทย์ และผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน เครื่องมือทดสอบ nonverbal intelligence ชุดใหม่ซึ่งน่าสนใจมาก ประสิทธิภาพของการฝึกความจำด้วยกิจกรรมตามหลักปรัชญาอนเตสซอร์ในผู้สูงอายุ สมองเสื่อมระยะเริ่มแรก เป็นเรื่องที่น่าอ่านและอาจนำไปประยุกต์ใช้ได้เพราะผู้นิพนธ์บรรยายให้เห็นภาพได้ แม้ว่า จะเพิ่มให้เห็นชัด ด้าน digit symbol อย่างเดียวก็ตาม บทฟื้นฟูวิชาการมีเรื่องน่าสนใจมากๆ คือ การรักษาโรคติดสุรา ในระยะยาวด้วยยาซึ่งอาจารย์นายแพทย์สรยุทธ วาสิกันานนท์ ได้ทบทวนและเรียบเรียงเป็นบทความปริทัศน์ให้อ่านได้เข้าใจมากยิ่งขึ้น ส่วนท่านที่ส่งบทความมาแล้วยังไม่ได้ลงไว้รอฉบับที่ 3 นะคะ

สุดท้ายนี้ กองบรรณาธิการและดิฉันขอขอบคุณผู้นิพนธ์ทุกท่านที่ส่งบทความมาลงวารสาร และยินดีรับบทความใหม่ๆ จากผู้นิพนธ์ท่านอื่นๆ โดยเฉพาะสมาชิกสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย เพื่อให้เป็นประโยชน์แก่วงการวิชาชีพในอนาคต สนใจส่งบทความได้ที่

รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงสุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล
ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002
Tel. 043-347382
E-mail : suwaru@kku.ac.th
Mobile phone : 0817080165

สุวรรณา อรุณพงศ์ไพศาล
บรรณาธิการ
มิถุนายน 2552

